lafimo岡崎大平（ロイヤルスポーツプラザ　Bスタジオ）

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
10:00			休館日					10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00	11:50-12:35 lafimoベーシック 西村							12:00
12:30								12:30
13:00					13:15-13:45 lafimoレッグ&ヒップ 小林			13:00
13:30								13:30
14:00	14:10-14:40 lafimoビギナー 本多	13:55-14:40 lafimoベーシック 和田			14:15-14:45 lafimoビギナー 小林			14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30							15:30-16:15 lafimoベーシック 本多	15:30
16:00								16:00
16:30							16:45-17:15 lafimoビギナー 本多	16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30		19:50-20:20 lafimoビギナー 本多						19:30
20:00	19:50-20:35 lafimoベーシック 小林				20:00-20:30 lafimoコア&スパイン 西村			20:00
20:30								20:30
21:00	21:00-21:30 lafimoレッグ&ヒップ 小林	20:45-21:30 lafimoベーシック 本多			20:45-21:30 lafimoベーシック 西村			21:00
21:30								21:30
22:00								22:00