

【三鷹店】 2025年11月AURA・lafimoタイムスケジュール

[illegible]

【三鷹店】2025年11月AURA・lafimoタイムスケジュール



FRIDAY					SATURDAY					SUNDAY				
常温スタジオ			AURA SPA		常温スタジオ			AURA SPA		常温スタジオ			AURA SPA	
メイン	ジム	lafimo	スタジオ	岩盤浴	メイン	ジム	lafimo	スタジオ	岩盤浴	メイン	ジム	lafimo	スタジオ	岩盤浴
8:30														
9:00														
9:30														
10:00			9:30～10:15 パーシク ピラティス Kanon	9:30～10:30 アクティブ ヨガ 60 Akiko	9:30～10:15 岩盤浴		9:30～10:30 ピラティス 三井 直純	9:30～10:15 ヨガ Sawako	9:30～10:15 岩盤浴				9:30～10:15 アクティブ ヨガ Maria	9:30～10:15 岩盤浴
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														
22:30														
23:00														

- ・AURA、lafimo、岩盤浴はWebにてご予約受付となります。
- ・AURA、lafimo、岩盤浴のご予約は1日各1つまでです。
- ・一度に取れるご予約は各2つまでとなります。
- ・AURA、lafimo、岩盤浴をご利用の方はご来館時に参加カードをフロントで受け取り、ご参加ください。

【営業時間 / 注意事項】

火～金 9時00分～23時00分
日/祝 9時00分～20時00分

土 9時00分～21時00分
休館日 ※毎週 月曜日