



●● AURASPA ・lafimo●● 2025年12月～

火			水			木			金			土			日		
AURA	lafimo	岩盤	AURA	lafimo	岩盤	AURA	lafimo	岩盤	AURA	lafimo	岩盤	AURA	lafimo	岩盤	AURA	lafimo	岩盤
10:00		9:15～10:00 コア&スパイン かな															
11:00	10:45～11:45 ヨガ60 non	10:15～11:00 スタンダード かな															
		11:15～12:00 タワー カナ															
12:00																	
	12:15～13:00 ベーシックヨガ non	12:15～13:00 ピラティス中級 カナ															
13:00																	
	13:30～14:30 ピラティス カナ																
14:00																	
15:00	15:00～15:45 オーラダイエット 中村	15:00～15:45 スタンダード 西田															
16:00																	
17:00		17:00～17:45 スタンダード 江渕															
18:00		18:00～18:45 ヒップ&レッグ 江渕															
19:00	19:00～19:45 ベーシックヨガ 太宰	19:00～19:45 タワー 山本															
20:00	20:15～21:15 ヨガ60 太宰	20:15～21:00 コア&スパイン 山本															
21:00																	
22:00																	

22:00営業終了



ココロが輝くと、カラダも輝く。
AURA SPA
Ganban Yoga & Relax



ラフィモ
ローラリクスヨガ、ピラティスSPA